

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва № 24 муниципального образования
городской округ город-курорт Сочи
Краснодарского края**

Согласовано
Педагогическим советом
Протокол № 3 от «29» 03 2023 г.

Утверждено
Директор МБУ ДО СШОР № 24 г. Сочи
А.Г. Хатхе
2023 г.



**Положение
о формировании групп спортивной подготовки в муниципальном
бюджетном учреждении спортивной школы олимпийского резерва
№ 4 муниципального образования городской округ город-курорт
Сочи Краснодарского края**

I. Общие положения

1. Правила формирования групп спортивной подготовки в МБУ ДО СШОР № 24 г. Сочи (далее - муниципальное учреждение) составлено в соответствии с Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации (письмо Министерства спорта РФ от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554) и на основании Методических рекомендаций по применению Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации муниципального образования город Сочи, осуществляющие спортивную подготовку.

2. В соответствии с утвержденным Правилами после зачисления поступающих в муниципальное учреждение осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются локальными нормативными актами муниципального учреждения (приказом р\к ководителя).

3. Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;

- контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;

- наполняемость групп по виду спорта.

4. Количественный состав группы (занимающихся) на этапах спортивной подготовки может формироваться из:

а) занимающихся, за которыми закреплен один (основной) тренер;

б) занимающихся, закрепленных за разными тренерами;

в) занимающихся, зачисленных на этапы по годам спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки;

- учебно-тренировочный этап;

-этап совершенствования спортивного мастерства.

-этап высшего спортивного мастерства

5. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема учебно-тренировочной нагрузки (количество часов в неделю), который начиная с учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) может быть сокращен не более чем на 25%.

6. За спортсменами группы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры-преподаватели в количестве:

а) одного (основного) тренера;

б) более одного тренера.

Тренеру-преподавателю утверждается расписание учебно-тренировочных занятий, которое составляется с учетом утвержденного учреждением объема учебно-тренировочной нагрузки и места проведения учебно-тренировочных занятий.

Каждый тренер-преподаватель ведет электронные журналы учета спортивной подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки.

7. В соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта для проведения занятий кроме основного тренера могут привлекаться дополнительно тренер(ы) и (или) специалисты по общефизической и специальной физической подготовке при условии одновременной работы со спортсменами и обоснованием совместной работы таких специалистов в программе спортивной подготовки.

8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

9. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки для обеспечения этапов спортивной подготовки муниципальное учреждение использует систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск на соревнованиях различного уровня, учебно-тренировочных мероприятиях и показательных выступлениях перспективных спортсменов, утвержденную локальным нормативным актом муниципального учреждения.

Директор



А.Г Хатхе