

## График проведения

### Краевого зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше)

Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Вид испытаний
30.01.2021 <b>Открытие Фестиваля</b>	10:00-14:00 ч.	СК «Лазаревский» п.Лазаревское, ул. Малышева, 1ж	Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), метание спортивного снаряда (весом 500 и 700 гр), бег 30 м, бег 60 м, челночный бег 3x10 м, бег 2000 м, бег 3000 м, смешанное передвижение 2000 м и 3000 м, стрельба из электронного оружия.
02.02.2021 г. 09.02.2021 г. 16.02.2021 г. 02.03.2021 г. 16.03.2021 г. 23.03.2021 г.	10:00-13:00 ч.	СК «Лазаревский» п.Лазаревское, ул. Малышева, 1ж	Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), метание спортивного снаряда (весом 500 и 700 гр), стрельба из электронного оружия.
04.02.2021 г. 11.02.2021 г. 18.02.2021 г. 25.02.2021 г. 04.03.2021 г. 11.03.2021 г. 18.03.2021 г. 25.03.2021 г.	10:00-13:00 ч.	СК «Лазаревский» п.Лазаревское, ул. Малышева, 1ж	Бег 30 м, бег 60 м, челночный бег 3x10 м, бег 2000 м, бег 3000 м, смешанное передвижение 2000 м и 3000 м.
27.03.2021 <b>Заккрытие Фестиваля</b>	10:00-14:00 ч.	СК «Лазаревский» п.Лазаревское, ул. Малышева, 1ж	Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), метание спортивного снаряда (весом 500 и 700 гр), бег 30 м, бег 60 м, челночный бег 3x10 м, бег 2000 м, бег 3000 м, смешанное передвижение 2000 м и 3000 м, стрельба из электронного оружия.

Главный судья

Царева Л.И., начальник отдела тестирования, +79879670048